

## Wochenspeiseplan für Piaristengymnasium

Woche 1

Das Kulinarrio Team wünscht "guten Appetit" und eine erholsame Pause!

Montag			
Menü 1 🐔 🧄	Zucchini cremesuppe (A,G,L), Putenbrust natur, Rosmarinsafterl (C,F,G,L), Braterdäpfel, Salat (O)	596 Kcal 44 g Eiweiß 23 g Fett 51 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Zucchini cremesuppe (A,G,L), Mohnnudeln (A,C,G), Apfelmus	697 Kcal 16 g Eiweiß 22 g Fett 104 g Kohlenhydrate	
Dienstag			
Menü 1 🐔	Überbackene Putenschinkenfleckerl (A,C,G), Gurkensalat (O), Apfelkompott	567 Kcal 21 g Eiweiß 22 g Fett 69 g Kohlenhydrate	
Menü 2 🐟 🍷	Fischstäbchen (A,D), Reis, Erdäpfelsalat (L,M), Ketchup	649 Kcal 26 g Eiweiß 24 g Fett 81 g Kohlenhydrate	
Mittwoch			
Menü 1 🧄	Biskuitschöberlsuppe (A,C,L), Faschierte Laibchen (A), Natursauce (F,L), Erdäpfelpüree (G), Roter Rübensalat	589 Kcal 31 g Eiweiß 27 g Fett 53 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Biskuitschöberlsuppe (A,C,L), Gemüsestrudel mit Sesam (A,C,G,N), Joghurt-Kräuterdip (G), Salzerdäpfel, Eisbergsalat (O)	521 Kcal 24 g Eiweiß 17 g Fett 64 g Kohlenhydrate	
Donnerstag			
Menü 1 🐮	Kalbsrahmgulasch (A,G), VK-Nockerl (A,C), Topfen-Kirschkuchen (A,C,G)	748 Kcal 49 g Eiweiß 27 g Fett 76 g Kohlenhydrate	
Menü 2 🧄	mediterrane Nudelpfanne (A,C,G,O), Eisbergsalat (O), Topfen-Kirschkuchen (A,C,G)	759 Kcal 27 g Eiweiß 27 g Fett 99 g Kohlenhydrate	
Freitag			
Menü 1 🐔	Legierte Grießsuppe (A,C,G,L), Gebratener Putenleberkäse, Erdäpfelpüree (G), Ketchup, Karottensalat	560 Kcal 26 g Eiweiß 27 g Fett 48 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Legierte Grießsuppe (A,C,G,L), Vegetarische Tortellini (A,C,G), Kräutersauce (G,L), Karottensalat	551 Kcal 18 g Eiweiß 17 g Fett 80 g Kohlenhydrate	



### Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

