

Wochenspeiseplan für Piaristengymnasium

Woche 3

Das Kulinario Team wünscht "guten Appetit" und eine erholsame Pause!

Montag			
Menü 1 🍄 🐄	Buchstabensuppe (A,L), Faschierter Braten (Kalb/Rind) (A,C), Erdäpfelpüree (G), Bratensauce (F,G,L), Eisbergsalat (O)	588 Kcal 35 g Eiweiß 23 g Fett 57 g Kohlenhydrate	
Menü 2 🍄	Buchstabensuppe (A,L), Italienischer Linseneintopf (A,G,L,O), Kornweckerl (A,F,N)	498 Kcal 24 g Eiweiß 7 g Fett 83 g Kohlenhydrate	
Dienstag			
Menü 1 🐔 🍄	Gebratene Hühnerbrust mit Sauce (C,F,G,L), Tarhonya (A,C), Bohnenduet (L), Obstsalat	578 Kcal 45 g Eiweiß 10 g Fett 76 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Eiernockerl (A,C,G), Gurkensalat (O), Obstsalat	624 Kcal 24 g Eiweiß 26 g Fett 73 g Kohlenhydrate	
Mittwoch			
Menü 1 🐔	Backerbsensuppe (A,C,G,L), Hühnernuggets (A,C), Petersilerdäpfel (G), Eisbergsalat (O)	676 Kcal 31 g Eiweiß 31 g Fett 66 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Backerbsensuppe (A,C,G,L), Gemüserisotto (C,G,L), Parmesan (C,G), Eisbergsalat (O)	487 Kcal 18 g Eiweiß 19 g Fett 59 g Kohlenhydrate	
Donnerstag			
Menü 1 🍄 🐄	Kalbsgeschnetzeltes (A,F,G,L,O), Gemüse-Serviettenknödel (A,C,F,G,L), Maissalat (O), Marillenkuchen (A,C,G)	711 Kcal 36 g Eiweiß 26 g Fett 80 g Kohlenhydrate	
Menü 2 🍄	Pizza mit Mozzarella (A,F,G), Maissalat (O), Marillenkuchen (A,C,G)	804 Kcal 31 g Eiweiß 29 g Fett 103 g Kohlenhydrate	
Freitag			
Menü 1 🐟 🍄	Karotten-Ingwersuppe (A,G,L), Fischstäbchen (A,D), Petersilerdäpfel (G), Eisbergsalat (O)	581 Kcal 26 g Eiweiß 23 g Fett 65 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Karotten-Ingwersuppe (A,G,L), Milchreis (G), Schokoladeflocken (F,G,H)	612 Kcal 17 g Eiweiß 19 g Fett 92 g Kohlenhydrate	



Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

