

Wochenspeiseplan für Piaristengymnasium

Woche 4

Das Kulinarario Team wünscht "guten Appetit" und eine erholsame Pause!

Montag			
Menü 1 🐔	Suppe mit Brandteigkrapferl (A,C,L), Gebackenes Putenschnitzel (A,C), Risipisi, Salat (O)	498 Kcal 31 g Eiweiß 14 g Fett 60 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Suppe mit Brandteigkrapferl (A,C,L), Käsespätzle (A,C,G), Salat (O)	541 Kcal 25 g Eiweiß 18 g Fett 70 g Kohlenhydrate	
Dienstag			
Menü 1 🍄 🐄	Italienischer Rinderbraten (A,L,O), VK-Spiralen (A,C), Babykarotten (L), hausgemachtes Erdbeerjoghurt (G)	652 Kcal 47 g Eiweiß 15 g Fett 79 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Erdäpfelrösti, Cremegemüse (A,G,L), Eisbergsalat (O), hausgemachtes Erdbeerjoghurt (G)	628 Kcal 16 g Eiweiß 23 g Fett 84 g Kohlenhydrate	
Mittwoch			
Menü 1 🐔 🍄	Broccolicremesuppe (A,G,L), Hühnernaturschnitzel (C,F,G,L), Petersilerdäpfel (G), Salat (O)	435 Kcal 40 g Eiweiß 14 g Fett 36 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Broccolicremesuppe (A,G,L), Erdbeerknödel (A,C,G,H)	689 Kcal 27 g Eiweiß 25 g Fett 88 g Kohlenhydrate	
Donnerstag			
Menü 1 🐄	Kalbsreisfleisch (L), Gurkensalat (O), Marmorguglhupf (A,C,G,H)	715 Kcal 25 g Eiweiß 28 g Fett 90 g Kohlenhydrate	
Menü 2 🍄	VK-Spaghetti mit Tomatensauce (A,C,G,O), Parmesan (C,G), Gurkensalat (O), Marmorguglhupf (A,C,G,H)	728 Kcal 21 g Eiweiß 28 g Fett 96 g Kohlenhydrate	
Freitag			
Menü 1 🐟 🍷	Nudelsuppe (A,L), Seelachsfilet in Cornflakespanade (A,D), Erdäpfelsalat (L,M), Reis	532 Kcal 27 g Eiweiß 11 g Fett 81 g Kohlenhydrate	
Menü 2 🍄	Nudelsuppe (A,L), Eierspeise (C,G), Cremespinat (A,G,L,O), Braterdäpfel	755 Kcal 34 g Eiweiß 44 g Fett 54 g Kohlenhydrate	



Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

