

Wochenspeiseplan für Piaristengymnasium

Woche 5

Das Kulinarrio Team wünscht "guten Appetit" und eine erholsame Pause!

Montag			
Menü 1 🐔 🧄	Karottencremesuppe (A,G,L), Hühnergeschnetzeltes (A,F,G,L), Serviettenrolle (A,C,F,G), Eisbergsalat (O)	577 Kcal 36 g Eiweiß 25 g Fett 53 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Karottencremesuppe (A,G,L), Gebratener Tofu (A,F,L), Erdäpfelpüree (G), Erbsen	486 Kcal 27 g Eiweiß 16 g Fett 51 g Kohlenhydrate	
Dienstag			
Menü 1 🐔 🧄	Puten-Champignonschnitzel (A,F,G,L), Petersilerdäpfel (G), Bunter Blattsalatmix (O), Obst nach Saison	513 Kcal 37 g Eiweiß 16 g Fett 53 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Gemüselasagne (A,C,G,L), Bunter Blattsalatmix (O), Obst nach Saison	595 Kcal 18 g Eiweiß 24 g Fett 73 g Kohlenhydrate	
Mittwoch			
Menü 1 🧄 🐷	Buchstabensuppe (A,L), Selchkarree, Erdäpfelknödel (A,C,G), Gurkensalat (O)	469 Kcal 32 g Eiweiß 18 g Fett 43 g Kohlenhydrate	
Menü 2 🧄	Buchstabensuppe (A,L), Polentaschnitte (C,G,L), Letschogemüse, Gurkensalat (O)	529 Kcal 14 g Eiweiß 27 g Fett 55 g Kohlenhydrate	
Donnerstag			
Menü 1 🐮	VK-Spaghetti Bolognese (Rind) (A,C,G,L), Parmesan (C,G), Eisbergsalat (O), Streuselkuchen (A,C,G)	786 Kcal 29 g Eiweiß 26 g Fett 110 g Kohlenhydrate	
Menü 2 🧄	VK-Spaghetti mit Tomatensauce (A,C,G,O), Parmesan (C,G), Eisbergsalat (O), Streuselkuchen (A,C,G)	733 Kcal 21 g Eiweiß 22 g Fett 113 g Kohlenhydrate	
Freitag			
Menü 1 🐟 🍷	Kohlrabicremesuppe (A,G,L), Gebackenes Seelachsfilet (A,D), Reis, Erdäpfelsalat (L,M), Ketchup	632 Kcal 24 g Eiweiß 23 g Fett 79 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Kohlrabicremesuppe (A,G,L), Marmeladepalatschinken (A,C,G), Obst nach Saison	670 Kcal 14 g Eiweiß 26 g Fett 94 g Kohlenhydrate	



Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

🌿 100% pflanzlich
🍷 enthält Alkohol
🍷 Fair
🐟 Fisch
🐔 Geflügel
🧄 Knoblauch
🐏 Lamm
🦀 Meeresfrüchte
🐮 Rind/Kalb
🐷 Schwein
🦌 Wild / Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht