

Wochenspeiseplan für Piaristengymnasium
vom 11. September 2017 - 15. September 2017

Das Kulinario Team wünscht "guten Appetit" und eine erholsame Pause!

Montag 11. September			
Menü 1 🐔 🧄	Karottencremesuppe (A,G,L), Hühnergeschnetzeltes (A,F,G,L), Serviettenrolle (A,C,F,G), Eisbergsalat (O)	577 36 g 25 g 53 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Karottencremesuppe (A,G,L), Gebratener Tofu (A,F,L), Erdäpfelpüree (G), Erbsen	452 24 g 16 g 46 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag 12. September			
Menü 1 🐔 🧄	Puten-Champignonschnitzel (A,F,G,L), Petersilerdäpfel (G), Bunter Blattsalatmix (O), Obst nach Saison	513 37 g 16 g 53 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Gemüselasagne (A,C,G,L), Bunter Blattsalatmix (O), Obst nach Saison	562 18 g 21 g 72 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch 13. September			
Menü 1 🧄 🐷	Buchstabensuppe (A,L), Selchkarree, Erdäpfelknödel (A,C,G), Gurkensalat (O)	483 33 g 18 g 46 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 🧄	Buchstabensuppe (A,L), Polentaschnitte (C,G,L), Letschogemüse, Gurkensalat (O)	544 14 g 27 g 59 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag 14. September			
Menü 1 🐮	VK-Spaghetti Bolognese (Rind) (A,C,G,L), Parmesan (C,G), Eisbergsalat (O), Streuselkuchen (A,C,G)	786 29 g 26 g 110 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 🧄	VK-Spaghetti mit Tomatensauce (A,C,G), Parmesan (C,G), Eisbergsalat (O), Streuselkuchen (A,C,G)	733 21 g 22 g 113 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag 15. September			
Menü 1 🐟 🍷	Kohlrabicremesuppe (A,G,L), Gebackenes Seelachsfilet (A,D), Reis, Erdäpfelsalat (L,M), Ketchup	691 25 g 23 g 91 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Kohlrabicremesuppe (A,G,L), Marmeladepalatschinken (A,C,G), Obst nach Saison	670 14 g 26 g 94 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate



Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

