











Wochenspeiseplan für Piaristengymnasium vom 18. September 2017 - 22. September 2017

Das Kulinario Team wünscht "guten Appetit" und eine erholsame Pause!

Montag 18. September			
Menü 1 	Reibteigsuppe (A,C,L), Puten- Augsburg, Ketchup, Erdäpfelpüree (G), Bunt Gemüse (L)	537 38 g 16 g 56 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Reibteigsuppe (A,C,L), Spinatspätzle (A,C), Kräuterrahmsauce (A,G,L), Eisbergsalat (O)	449 15 g 12 g 68 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag 19. September			
Menü 1  	Gebackenes Putenschnitzel (A,C), Gemüsereis, Gemischter Salat (O), Ketchup, Müsli Dessert mit Sauerkirschen (A,G)	677 34 g 19 g 91 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Pizza Margherita (A,F,G), Gemischter Salat (O), Müsli Dessert mit Sauerkirschen (A,G)	728 34 g 27 g 86 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch 20. September			
Menü 1  	Gelbe Rübensuppe (A,G,L), Rindsgulasch (A), VK-Nockerl (A,C), Eisbergsalat (O)	620 39 g 26 g 57 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Gelbe Rübensuppe (A,G,L), Gebackene Apfelspalten (A,G), Zimtucker	600 8 g 28 g 75 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag 21. September			
Menü 1  	Lasagne(Rind) (A,C,G,L), Salat (O), Linzerstangerl (A,C,F,G)	780 29 g 38 g 79 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Tomaten-Mozzarellatascherl (A,G), Basilikumsauce (A,G,L), Salat (O), Linzerstangerl (A,C,F,G)	639 18 g 25 g 82 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Freitag 22. September			
Menü 1  	Zucchinihöbersuppe (A,C,L), Gebackene Scholle (A,D), Reis, Erdäpfelsalat (L,M)	807 33 g 32 g 96 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Zucchinihöbersuppe (A,C,L), Polentapizza (C,G,L), Eisbergsalat (O)	623 25 g 32 g 59 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate



Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere