












Wochenspeiseplan für Piaristengymnasium vom 25. September 2017 - 29. September 2017

Das Kulinario Team wünscht "guten Appetit" und eine erholsame Pause!

Montag 25. September			
Menü 1  	Gemüsecremesuppe (A,F,L), Kalbsgeschnetzeltes (A,F,G,L), VK-Spiralen (A,C), Eisbergsalat (O)	545 31 g 22 g 55 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Gemüsecremesuppe (A,F,L), Erdäpfeltascherl mit Frischkäse/Broccoli (G), Joghurt-Kräuterdip (G), Eisbergsalat (O)	535 12 g 30 g 52 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag 26. September			
Menü 1  	Chili con Carne (L), Semmel (A,F), hausgemachtes Erdbeeryoghurt (G)	504 36 g 11 g 63 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Kokos-Kürbis-Curry (A,L), Basmatireis, Bunter Blattsalatmix (O), hausgemachtes Erdbeeryoghurt (G)	489 14 g 9 g 86 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch 27. September			
Menü 1  	Kaspressknödelsuppe (A,C,G,L), Hühnernaturschnitzel (C,F,G), Schupfnudeln (A,C,G), Gärtneringemüse (G,O)	782 52 g 18 g 96 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Kaspressknödelsuppe (A,C,G,L), Gegrillte Lachsschnitte (D), Kräutersauce (G,L), Petersilerdäpfel (G), Eisbergsalat (O)	550 34 g 26 g 43 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag 28. September			
Menü 1  	Fleischbällchen in Paradeissauce (A,C,G,L,M), Erdäpfelpüree (G), Salat (O), Apfelkuchen (A,C,G,H)	651 22 g 34 g 54 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Bunte Reispfanne vegetarisch (N), Salat (O), Apfelkuchen (A,C,G,H)	537 11 g 22 g 64 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Freitag 29. September			
Menü 1	Kürbiscremesuppe (A,G,L), Gnocchi (A,C), Cremegemüse (A,G,L), Bunter Blattsalatmix (O)	654 16 g 23 g 92 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Kürbiscremesuppe (A,G,L), Kaiserschmarren (A,C,G), Marillenröster	712 17 g 28 g 103 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate



Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

