











## Wochenspeiseplan für Piaristengymnasium vom 02. Oktober 2017 - 06. Oktober 2017

Das Kulinario Team wünscht "guten Appetit" und eine erholsame Pause!

Montag 02. Oktober			
Menü 1  	Zucchini-cremesuppe (A,G,L), Putenbrust natur, Rosmarinsafterl (C,F,G,L), Braterdäpfel, Salat (O)	596 44 g 23 g 51 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Zucchini-cremesuppe (A,G,L), Mohnnudeln (A,C,G), Apfelmus	697 16 g 22 g 104 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag 03. Oktober			
Menü 1 	Überbackene Putenschinkenfleckerl (A,C,G), Gurkensalat (O), Apfelkompott	567 21 g 22 g 69 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2  	Fischstäbchen (A,D), Reis, Erdäpfelsalat (L,M), Ketchup	656 24 g 22 g 88 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch 04. Oktober			
Menü 1  	Biskuitschöberlsuppe (A,C,L), Faschierte Laibchen (A), Natursauce (F,L), Erdäpfelpüree (G), Roter Rübensalat	601 31 g 27 g 55 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Biskuitschöberlsuppe (A,C,L), Gemüsestrudel mit Sesam (A,C,G,N), Joghurt-Kräuterdip (G), Salzerdäpfel, Eisbergsalat (O)	532 25 g 17 g 66 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag 05. Oktober			
Menü 1 	Kalbsrahmgulasch (A,G), VK-Nockerl (A,C), Topfen-Kirschkuchen (A,C,G)	748 49 g 27 g 76 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	mediterrane Nudelpfanne (A,C,G), Eisbergsalat (O), Topfen-Kirschkuchen (A,C,G)	735 26 g 26 g 98 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Freitag 06. Oktober			
Menü 1 	Legierte Grießsuppe (A,C,G,L), Gebratener Putenleberkäse, Erdäpfelpüree (G), Ketchup, Karottensalat	560 26 g 27 g 48 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Legierte Grießsuppe (A,C,G,L), Vegetarische Tortellini (A,C,G), Kräutersauce (G,L), Karottensalat	554 18 g 17 g 80 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate



### Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere