












Wochenspeiseplan für Piaristengymnasium vom 09. Oktober 2017 - 13. Oktober 2017

Das Kulinario Team wünscht "guten Appetit" und eine erholsame Pause!

Montag 09. Oktober			
Menü 1  	Gelbe Rübensuppe (A,G,L), Erdäpfelgulasch mit Putenwurst (A,G), Grahamweckerl (A)	626 19 g 22 g 84 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Gelbe Rübensuppe (A,G,L), Makkaroniauflauf mit Gemüse (A,C,G), Eisbergsalat (O)	493 22 g 27 g 40 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag 10. Oktober			
Menü 1  	Hühnerragout (A,F,G,L), zweierlei Reis (G), Bunter Blattsalatmix (O), Apfel-Hollunderblütenjoghurt (G)	535 32 g 16 g 65 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Gemüselaibchen (A,C,G,L), Kräutersauce (G,L), Petersilerdäpfel (G), Bunter Blattsalatmix (O), Apfel-Hollunderblütenjoghurt (G)	588 20 g 21 g 76 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch 11. Oktober			
Menü 1  	Erdäpfelsuppe (A,G,L), Lasagne(Rind) (A,C,G,L), Gurkensalat (O)	775 32 g 42 g 71 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Erdäpfelsuppe (A,G,L), Gemüselasagne (A,C,G,L), Gurkensalat (O)	694 23 g 37 g 70 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag 12. Oktober			
Menü 1  	Putengeschnetzeltes (A,F,G), VK - Kräuternockerl (A,C,G), Fisolensalat (O), Biskuitroulade (A,C)	795 41 g 24 g 102 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Gnocchi mit Paradeissauce (A,C,G), Parmesan (C,G), Eisbergsalat (O), Biskuitroulade (A,C)	698 18 g 14 g 123 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Freitag 13. Oktober			
Menü 1  	Lauch-Grießsuppe (A,G,L), Gebackenes Seelachsfilet (A,D), Reis, Erdäpfelsalat (L,M)	642 24 g 21 g 85 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Lauch-Grießsuppe (A,G,L), Apfelstrudel (A,G), Vanillesauce (G)	650 12 g 19 g 105 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate



Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere