

**Wochenspeiseplan für Piaristengymnasium
vom 16. Oktober 2017 - 20. Oktober 2017**

Das Kulinario Team wünscht "guten Appetit" und eine erholsame Pause!

Montag 16. Oktober			
Menü 1	Buchstabensuppe (A,L), Faschierter Braten (Kalb/Rind) (A,C), Erdäpfelpüree (G), Bratensauce (F,G,L), Eisbergsalat (O)	603 35 g 23 g 60 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Buchstabensuppe (A,L), Italienischer Linseneintopf (A,G,L), Kornweckerl (A,F,N), Eisbergsalat (O)	526 24 g 8 g 87 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag 17. Oktober			
Menü 1	Gebratene Hühnerbrust mit Sauce (C,F,G,L), Tarhonya (A,C), Bohnenduett (L), Obstsalat	578 45 g 10 g 76 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Eiernockerl (A,C,G), Gurkensalat (O), Obstsalat	624 24 g 26 g 73 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch 18. Oktober			
Menü 1	Backerbsensuppe (A,C,G,L), Hühnernuggets (A,C), Petersilerdäpfel (G), Eisbergsalat (O)	687 32 g 31 g 69 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Backerbsensuppe (A,C,G,L), Gemüserisotto (C,G,L), Parmesan (C,G), Eisbergsalat (O)	499 18 g 19 g 62 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag 19. Oktober			
Menü 1	Kalbsgeschnetzeltes (A,F,G,L), Gemüse-Serviettenknödel (A,C,F,G,L), Maissalat (O), Marillenkuchen (A,C,G)	711 36 g 26 g 80 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Pizza mit Mozzarella (A,F,G), Maissalat (O), Marillenkuchen (A,C,G)	804 31 g 29 g 103 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Freitag 20. Oktober			
Menü 1	Karotten-Ingwersuppe (A,G,L), Fischstäbchen (A,D), Petersilerdäpfel (G), Eisbergsalat (O)	528 23 g 21 g 60 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Karotten-Ingwersuppe (A,G,L), Milchreis (G), Schokoladeflocken (F,G,H)	612 17 g 19 g 92 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate



Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere